

Neu: kiss. nürnberg-land

Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Die kiss.nürnberg-land ist der jüngste Spross des Regionalzentrums für Selbsthilfegruppen in Mittelfranken e.V. – eine Kontakt-und Informationsstelle für den gesamten Landkreis.

Ab sofort werden im Nürnberger Land alle Fragen rund um das Thema Selbsthilfe mit Erfahrung und Kompetenz beantwortet.

Wir vermitteln Interessierte in bestehende Selbsthilfegruppen.

Wir begleiten Sie bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe.

Wir bieten Ihnen barrierefreie, helle und ansprechende Räume für Gruppentreffen.

Wir unterstützen Selbsthilfegruppen durch Beratung, Qualifizierung und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir stellen Dialoge her, durch vielfältige Kooperation und Netzwerke.

Selbsthilfe ist...

- ein freiwilliger Zusammenschluss von Gleichbetroffenen oder Gleichgesinnten
- für (fast) alle Belange/Probleme des Lebens
- ohne dauerhafte professionelle Anleitung – auf gleicher Augenhöhe
- gegenseitige Hilfe und Erfahrungsaustausch
- geprägt durch, Verständnis, Offenheit; Solidarität und Vertrauen
- neue Wege und Zuversicht entwickeln
- mein Schicksal gemeinsam mit anderen in die Hand nehmen
- soziale Netze knüpfen
- gemeinsame Anliegen vertreten
- aktive Gestaltung unserer Gesellschaft
- eine Ergänzung des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems
- ein wichtiger Teil Bürgerschaftlichen Engagements

Selbsthilfe hilft...

- Bei gesundheitlichen Problemen
z.B. chronischer Erkrankung oder Behinderung
- Bei psychosozialen Problemen oder Suchtproblemen
- Bei sozialen Belastungen
z.B. in der Familie oder Partnerschaft
- In besonderen Lebenssituationen
z.B. Alter, Migration oder Arbeitslosigkeit
- Bei der Umsetzung neuer Ideen des sozialen Miteinanders
z.B. durch selbst organisierte Projekte

Wir Mitarbeiterinnen, Brigitte Bakalov (Dipl.Soz.Päd.) und Doris Rothgang (Verwaltung) stehen Ihnen bei den unterschiedlichsten Anliegen gern zur Verfügung.

Kiss.nürnberg-land

Unterer Markt 2

91217 Hersbruck

Tel: 09151/90 84 4 94

Fax: 09151/90 84 5 15

www.kiss-mfr.de

nuernberger-land@kiss-mfr.de